

A close-up, slightly blurred photograph of a hand holding an open book. The hand is positioned on the right side of the book, with fingers gently gripping the pages. The book's pages are filled with printed text, which is out of focus. Overlaid on the image is large, bold, blue Chinese text. The text is arranged in two lines, with the first line being shorter than the second. The overall tone is contemplative and spiritual.

**2019年的离开：
靠主恩典走过生命转换期**

人生阶段的各种转换：

- 新旧季节的转换
- 环境的转换
- 相处的一个群体的转换
- 意外事件的发生

成功的转换： 带下突破

失败的转换： 留下损伤

保罗的榜样

腓立比书3： 13 弟兄们，我不是以为自己已经得着了。我只有一件事，就是忘记背后努力面前的， 14 向着标竿直跑，要得神在基督耶稣里从上面召我来得的奖赏。

转换的三个阶段：

- 离开旧的阶段
- 中间的过渡
- 进入新的阶段



1、在感恩中离开：过去的一年有哪些经历让我更认识神？

- 腓立比书3:8不但如此，我也将万事当作有损的，因我以认识我主基督耶稣为至宝。我为他已经丢弃万事，看作粪土，为要得着基督。

2. 在饶恕中离开：过去的一年有哪些人事物需要我饶恕的？

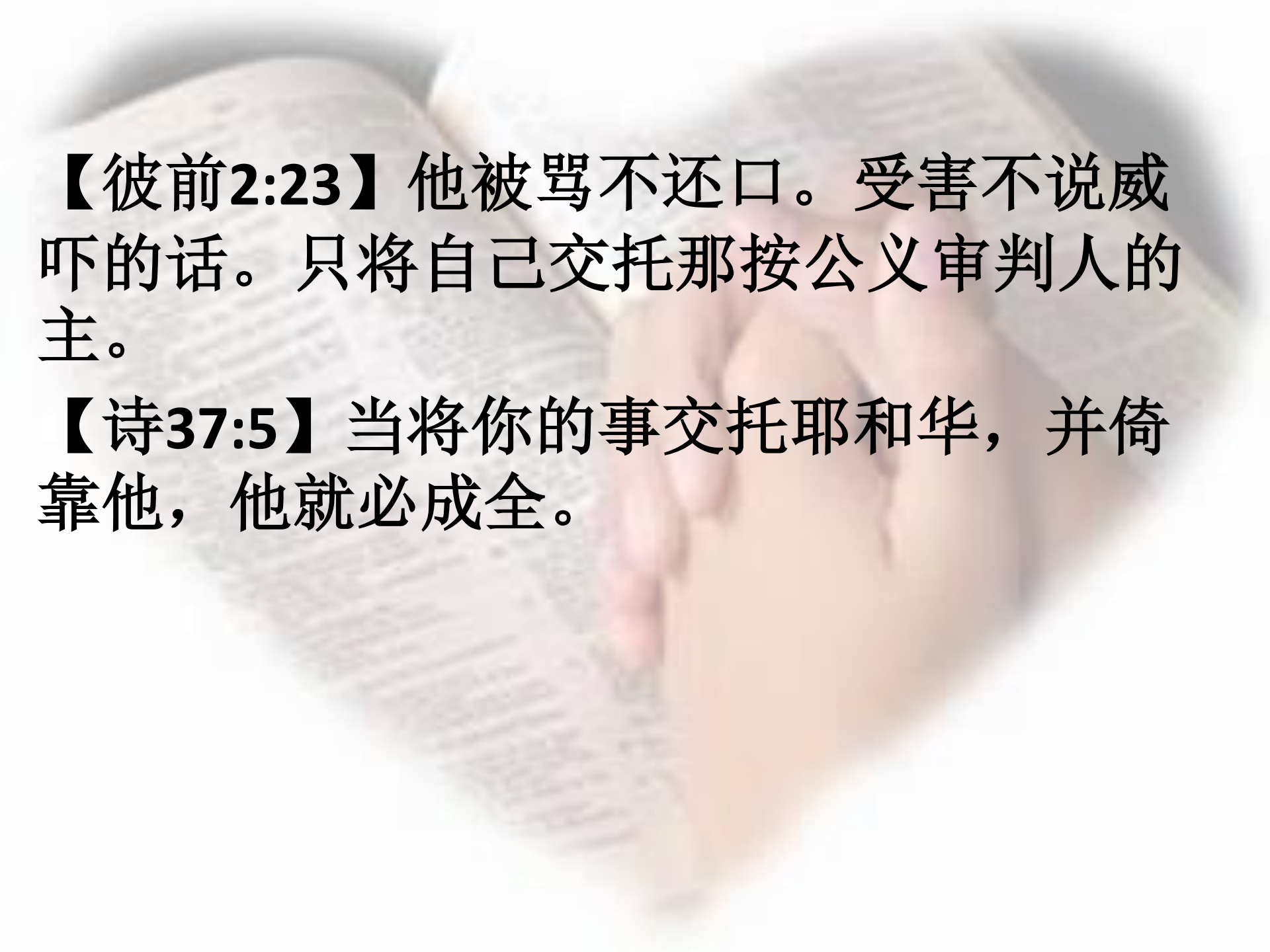
马太福音18： 21 那时彼得进前来，对耶稣说，主阿，我弟兄得罪我，我当饶恕他几次呢？到七次可以吗？ 22 耶稣说，我对你说，不是到七次，乃是到七十个七次。

马太福音18： 35 你们各人若不从心里饶恕你的弟兄，我天父也要这样待你们了。

3. 在交托中离开：过去的一年有哪些事情是要交托给神？

腓立比书4:6-7 应当一无挂虑，只要凡事借着祷告，祈求，和感谢，将你们所要的告诉神。神所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里，保守你们的心怀意念。

不要把重担带到新的一年



【彼前2:23】 他被骂不还口。受害不说威吓的话。只将自己交托那按公义审判人的主。

【诗37:5】 当将你的事交托耶和华，并倚靠他，他就必成全。

4. 在盼望中离开：过去一年有哪些经历让你产生了新的梦想和目标，成为了你的盼望？

腓立比书3:13 弟兄们，我不是以为自己已经得着了。我只有一件事，就是忘记背后努力面前的， **14** 向着标竿直跑，要得神在基督耶稣里从上面召我来得的奖赏。

5. 在忠心中离开：过去的一年有哪些是你要持守到底的？

以弗所书6：6 不要只在眼前事奉，像是讨人喜欢的，要像基督的仆人，从心里遵行神的旨意。7 甘心事奉，好像服事主，不像服事人。8 因为晓得各人所行的善事，不论是为奴的，是自主的，都必按所行的得主的赏赐。

6. 在传承中离开：过去的一年有哪些是可以传承到新的一年？

提摩太后书4：6 我现在被浇奠，我离世的时候到了。 7 那美好的仗我已经打过了。当跑的路我已经跑尽了。所信的道我已经守住了。 8 从此以后，有公义的冠冕为我存留，就是按着公义审判的主到了那日要赐给我的。不但赐给我，也赐给凡爱慕他显现的人。

回顾总结：这6件事

- 对过去的失败：感恩：认识神
- 对未来的重担、挂虑：交托给神
- 对人来的伤害：饶恕人
- 对过去的痛苦：盼望：帮助人
- 对神的爱及服事：忠心（不因转换而放弃）
- 对神的追求：继续（在新的阶段中继续下去）